

РУССКАЯ ЛЕПТА

№ 1 • 2015



Митрополит Иларион (Алфеев) о Великом Посте

О смысле постного подвига напоминают нам стихиры, которые поются в начале Великого поста:

«Братие, постясь телесно, будем поститься и духовно: развяжем всякие союзы неправды, расторгнем препятствия к необходимым изменениям, разорвем несправедливые писания, дадим алчущим хлеб и приютим нищих и бездомных, дабы получить от Христа великую милость...

Придите, верующие, и будем во свете делать дела Божии, как днем, будем ходить честно, благообразно, избавимся от несправедливого обвинения ближнего, не стараясь столкнуть его с пути на соблазн другим. Оставим сладострастие плоти, возрастим данные нашей душе дарования, и приступим ко Христу, в покаянии взывая:

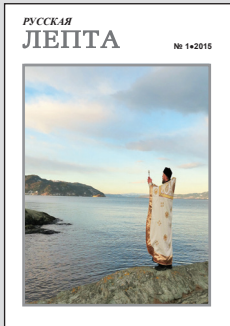
Боже наш, помилуй нас.»

Церковь призывает нас отнестись к посту творчески: “возрастим данные нашей душе дарования”.

Пост – это время, когда мы высвобождаем себя для того, чтобы душа наша раскрылась по отношению к Богу, к Церкви и к людям. Великий пост этому особенно помогает. Не случайно он по времени выпадает на весну. В течение года природа проходит определенный цикл: возрастание, затем цветение, зрелость, увядание и долгая изнурительная зима.

Это можно сравнить с состоянием нашей души. Бывают времена, когда душа наша возрождается, расцветает, но потом снова охладевает, мы становимся равнодушнее, погрязаем в наших земных делах: наступает осень, затем зима души.

Но всякий раз Великий пост приходит как новая духовная весна, давая нам возможность духовно обновиться, процвести цветами добродетелей, принести плоды покаяния.



**РУССКАЯ
ПРАВОСЛАВНАЯ
ЦЕРКОВЬ**
Московский Патриархат



Благочиние приходов
Московского Патриархата
в Норвегии

Над изданием трудились:

Игумен Климент
Лариса Муциня

Редакция журнала:

Hellige Olga menighet
Akersveien 33
NO-0177 Oslo

Телефон: 22 20 56 03
e-mail: kliment@ortodoks.no

Подписка:

Стоимость подписки 100 крон
в год, прихожанам бесплатно.
№ счета: 3000.26.88022

СО Д Е Р Ж А Н И Е :

СЛОВО ПАСТЫРЯ **2**
Митрополит Иларион о Великом посте

ИНТЕРВЬЮ **4**
Беседа со священником Павлом Поваляевым



ОБЪЯВЛЕНИЯ И ФОТОРЕПОРТАЖ **9**
Приходская жизнь и богослужения

РАССКАЗ **20**
В. Никифоров-Волгин: Великий Пост



Фото на обложке:
Крещенское водосвятие во фьорде Тронхейма

Священник в третьем поколении

На вопросы «Русской лепты» отвечает протоиерей Павел Поваляев, клирик благочиния приходов Московского Патриархата в Норвегии

- Здравствуйте отец Павел, поздравляю Вас с праздником Рождества Христова, Новолетием и Богоявлением! Вот уже полгода Вы несете послушание в православных приходах Норвегии. Расскажите немного о себе.

- Я - священник в третьем поколении. Мой дед, ныне почивший протоиерей Василий Поваляев, прослуживший у Престола Божия 46 лет, происходил из крестьянской семьи. Отец, священник Павел Поваляев, служил на приходах Белгородчины, Смоленщины и Харьковщины. Все родственники по линии отца и брат матери - священники. Мама, Татьяна Алексеевна Поваля-

ева, из рода глубоко верующих русских людей. Многие годы отдала преподаванию в харьковских воскресных школах и Харьковской Духовной семинарии. Сейчас живет и преподает в одной из православных воскресных школ в США.

В семье моих родителей шестеро детей. Я родился третьим 21 июля 1976 года в городе Харькове. Мое детство прошло в храмах по месту служения отца. Окончил среднюю школу, медицинское училище. Благодарной памятью вспоминаю отрочество и юность, прошедшие в иподиаконском служении в Харьковском Благовещенском Соборе у Архиепископа Иренея (Середний) и



Митрополита Никодима (Руснак).

По благословию Владыки Никодима в 1995 году поступил в Киевскую Духовную семинарию, а затем в Киевскую Духовную академию. На третьем курсе КДА женился. Имею двоих детей.

8 декабря 2002 года был рукоположен Архиепископом Митрофаном (Юрчук) в сан диакона в Соборе Киево-Печерской Лавры.

19 декабря 2002 года был рукоположен Блаженнейшим Митрополитом Киевским Владимиром в сан священника в Трапезном храме Киево-Печерской Лавры.

С 2002 года по 2014 год нес послушание настоятеля больничного храма в честь иконы Божией Матери “Нечаянная Радость”, а также клирика в соборе Святого Великомученика Георгия Победоносца в г. Киеве.

В 2007 году по благословию Блаженнейшего Митрополита Владимира был командирован для служения в Косово (Сербия) в качестве военного священника.

С Пасхи 2010 года в сане протоиерея. В 2012 году был назначен благочинным Печерского благочиния города Киева.

Одним из послушаний последних лет в городе Киеве было управление благотворительным фондом «Батьківська земля». Основной сферой работы фонда было попечение о детях из малоимущих семей, пенсионерах, инвалидах, бездомных, их духовная и материальная поддержка.

Летом 2014 года, по распоряжению руководителя Управления Московской Патриархии по зарубежным учреждениям Архиепископа Егорьевского

Марка был направлен для несения пасторского служения в православных приходах Норвегии: клирик храма Святой Благоверной княгини Ольги в городе Осло и окормление прихода Святой Великомученицы Ирины в Ставангере.

- Батюшка, как Вас встретила Норвегия? Ваши первые впечатления?

- С первых дней моего служения в православных приходах Норвегии меня не покидают слова моего небесного покровителя, обращенные к христианским общинам, рассеянным по лицу Римской империи: “Прежде всего благодарю Бога моего через Иисуса Христа за всех вас, что вера ваша возvesчается во всем мире” (Рим. 1.8). Здесь, в Норвегии, я по-настоящему осознал всю глубину слов Апостола: для нас, православных христиан, не существует духовных и земных границ. У Чаши Христовой мы все - дома; мы все - братья и сестры: и русский, и норвежец, и серб, и украинец, и молдаванин, и болгарин, и грек...

- Как Вы оцениваете жизнь православных общин в Норвегии?

- Многие крещеные переступили православный порог именно здесь. Для большинства из нас между крещением и воцерковлением проходят годы, десятилетия... Свое призвание, свою задачу я вижу в неуклонном (сколько Бог даст сил) следовании заповеди Апостола Павла к Тимофею: “проповедуй слово, настой во время и не во время, обличай, запрещай, увещевай со всяким долготерпением и назиданием” (2 Тим. 4.2).

- Поделитесь Вашим видением ситуации на Украине.

- Идет страшная братоубийствен-

ная война, более того, православный убивает православного. Мы молимся и призываем всех молиться о прекращении этой войны, мы обязаны оказать духовную поддержку и проявить милосердие страждущим. В приходе Святой Великомученицы Ирины в Ставангере мы инициировали сбор средств для помощи жителям Юго-Востока Украины. Эта благотворительная акция не носит политического характера: через храм Святителя Николая Чудотворца города Донецка мы оказываем адресную помощь сиротам, инвалидам, матерям-одиночкам и всем страждущим.

Низкий поклон всем тем, кто откликнулся и откликнется на наш призыв.

- Благодарю Вас за содержательную беседу и желаю помощи Божией в трудах!

- Еще раз хочу поздравить всех православных и неправославных христиан с наступающей духовной весной - Великим Постом. Да укрепит всех нас Господь в этом подвиге духа и тела, дабы с радостью встретить светлый праздник Пасхи Христовой.



Наставления о посте преподобного Серафима Саровского



Подвигоположник и Спаситель наш Господь Иисус Христос пред выступлением на подвиг искупления рода человеческого укрепил Себя продолжительным постом. И все подвижники, начиная работать Господу, вооружали себя постом и не иначе вступали на путь крестный, как в подвиге поста. Самые успехи в подвижничестве измеряли они успехами в посте.

Пост состоит не в том только, чтобы есть редко, но в том, чтобы есть мало; и не в том, чтобы есть однажды, но в том, чтобы не есть много. Неразумен тот постник, который дожидается определенного часа, а в час трапезы весь предается ненасытному вкушению и телом и умом. В рассуждении пищи должно наблюдать и то, чтобы не разбирать между снедами вкусными и невкусными. Это дело, свойственное животным, в разумном человеке недостойно похвал. Отказываемся же мы от приятной пищи для того, чтобы усмирить воюющие члены плоти и дать свободу действиям духа.

Истинный пост состоит не в одном изнурении плоти, но и в том, чтобы ту часть хлеба, которую ты сам хотел бы съесть, отдать алчущему.

К строгому посту святые люди при-

ступали не вдруг, делаясь постепенно и мало-помалу способными довольствоваться самою скудною пищею. Преп. Дорофей, приучая ученика своего Досифея к посту, постепенно отнимал от стола его по малой части, так что от четырех фунтов меры его ежедневной пищи низвел, наконец, до восьми лотов хлеба.

При всем том святые постники, к удивлению других, не знали расслабления, но всегда были бодры, сильны и готовы к делу. Болезни между ними были редки, и жизнь их текла чрезвычайно продолжительно.

В той мере, как плоть постящегося становится тонкою и легкою, духовная жизнь приходит в совершенство и открывает себя чудными явлениями. Тогда дух совершает свои действия как бы в бестелесном теле. Внешние чувства точно закрываются, и ум, отрешась от земли, возносится к небу и всецело погружается в созерцание мира духовного.

Однако ж, чтобы наложить на себя строгое правило воздержания во всем, или лишить себя всего, что может служить к облегчению немощей, сие вместить не всякий может. Могий же вместити да вместит (Мф. 19, 12).

Пищи употреблять должно каждый день столько, чтоб тело, укрепясь, было другом и помощником душе в совершении добродетели; а иначе может быть то, что, изнемогну телу, и душа слабеет.

По пятницам и средам, особенно же в четыре поста, пищу, по примеру отцов, употребляй один раз в день, и ангел Господень прилепится к тебе.

Как провести пост?

Организация нашей духовно-молитвенной жизни в Великий Пост тем и отличается, что предполагает (как в церковном уставе, так и в нашем келейном правиле) большую меру нашей ответственности. Если в прочее время мы, бывает, потакаем себе, снисходим к себе, говорим, что мы устаем, о том, что мы много работаем или о том, что у нас домашние попечения, сокращаем молитвенное правило, не доходим до всенощной под воскресный день, пораньше уходим с богослужения, — у каждого наберутся такого рода саможаления, — то Великий Пост следует начать с того, что все эти попущения, проистекающие из саможаления к себе, пресечь.

Хорошо было бы каждому и дома тоже добавить молитву св. Ефрема Сирина: «Господи и Владыко живота моего». Она многократно читается в храме в будничные дни Великого Поста, но естественно ей было бы войти в домашнее молитвенное правило.

Очень важно в Великий Пост бывать не только на субботах, воскресных, но и обязательно — на будничных богослужениях, потому что особенности богослужебного строя Великого Поста познаются только на будничных службах. Не помолившись на таких богослужениях, не приобщившись к ним, мы и не поймем, какое духовное богатство открывается нам в великопостных службах.

Пост есть время молитвы и покаяния, когда каждый из нас должен испросить у Господа прощение своих грехов (говением и исповедью) и достойно причаститься святых Христовых Таин.

Созывается приходское собрание Ольгинского прихода в Осло

Время:

Суббота 7 марта 2015 в 14 час.

Место:

Храм Христа Спасителя,
Akersveien 33, Oslo

Повестка дня:

1. Избрание секретаря и 3 лиц, подписывающих протокол
2. Признание правильности созыва и правомочия, принятие повестки дня
3. Отчет о деятельности прихода в 2014 г.
4. Финансовый отчет за 2014 г.
5. Бюджет на 2015 г.
6. Избрание одного члена Ревизионной комиссии (на период 2015-2017)

Созывается приходское собрание Ирининского прихода в Роголанде

Время:

Суббота 14 марта 2015 г. в 12 час.

Место:

Line Bedehus, Hauglandsvn 100, Bryne

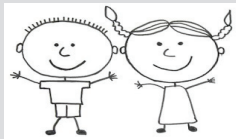
Повестка дня:

1. Открытие Приходского собрания
2. Избрание секретаря и 3 лиц, подписывающих протокол
3. Признание правильности созыва и правомочия, принятие повестки дня
4. Отчет о деятельности прихода в 2014 г.
5. Финансовый отчет за 2014 г.
6. План приходской деятельности в 2015 г.
7. Бюджет на 2015 г.
8. Внесение изменений в устав
9. Избрание Приходского совета
10. Избрание Ревизионной комиссии

Храм Христа Спасителя в Осло

Открыт для посетителей по средам с 14 до 18 час.

Адрес: Akersveien 33, 0177 Oslo



Воскресная школа

Занятия воскресной школы предназначены для детей в возрасте от 2 до 15 лет. Существуют группы по возрастам и уровню знаний: младшая группа с 2 до 6 лет; старшая с 7 до 11 лет; подростковая с 12 до 15 лет. Занятия проходят по субботам и воскресеньям.

В программе занятий изучение Закона Божиего, Евангельской истории, катехизиса и литургики, основ вероучения и пения.

Проводятся дежурства с детьми в приходском зале во время воскресного богослужения.

Обучение в Воскресной школе является бесплатным.

Если вы хотите записать ребенка в школу, получать информацию о приходских мероприятиях для детей, расписание уроков или у вас есть желание поддержать приходскую работу с детьми при храме, пожалуйста, сообщите об этом Елене Григоренко по эл. почте:

elena@ortodoks.no
(моб: 480 79 075)



Хор Ольгинского прихода
производит

НАБОР ПЕВЧИХ

В приходской хор приглашаются все желающие, как начинающие, так и более опытные.

Дополнительную информацию можно получить у Алевтины Поляковой по тел. 970 61 937 или эл. почтой

alevtinap@gmail.com

Уборка храма

Имеется возможность помочь приходу в уборке по вторникам. Если у вас есть желание и время добровольно потрудиться, будем рады.

Для связи:

Лариса моб: 984 99 326
храм: 22 20 56 03
larisa@ortodoks.no



Храм Христа Спасителя в Осло

Открыт для посетителей по средам с 14 до 18 час.

Адрес: Akersveien 33, 0177 Oslo

ОБУЧЕНИЕ «КОНФИРМАНТОВ»

В учебном 2014-2015 г. дети, которым исполнится 15 лет, могут участвовать в катехизаторской программе - в весеннем полугодии встречи состоятся в следующие субботы (с 14 по 16:30 час.):

17.01., 14.02., 14.03. и 30.05.

Поздравление «конфирмантов» состоится за воскресным богослужением в воскресенье **07.06.**

Для связи:

Елена Григоренко
моб: 480 79 075
elena@ortodoks.no



БЕСЕДЫ ПЕРЕД КРЕЩЕНИЕМ

Подходящей подготовкой ко Крещению детей является участие родителей и крестных в двух беседах:

Беседа 1-я (о Крещении)

В среду 4 марта с 18-19 час. и в среду 18 марта с 18-19 час.

Беседа 2-я (об основах веры)

В среду 11 марта с 18-19 час. и в среду 1 апреля с 18-19 час.

О дате/времени самого крещения можно договориться с иг. Климентом:

kliment@ortodoks.no
тел. 22 20 56 03
моб: 934 60 465 (смс)

СОБОРОВАНИЕ В ВЕЛИКОМ ПОСТУ

Внимание!

В Великом Посту в 2015 году в Осло совершается Соборование в следующие дни:

- в пятницу 6 марта в 17 час. (НО)
- в пятницу 20 марта в 17 час. (ЦС)
- в пятницу 27 марта в 17 час. (ЦС)
- в пятницу 3 апреля в 18 час. (Ц/Н)
- в среду 8 апреля в 18 час. (ЦС)

- ♦Каждому болеющему достаточно собороваться один раз в течение Великого Поста!
- ♦Нет необходимости соборовать здоровых детей.
- ♦Для детей, которые болеют, можно заказать Соборование в индивидуальном порядке, т.к. великопостная служба для «взрослых» достаточно длинная.

Храм Христа Спасителя в Осло

Открыт для посетителей по средам с 14 до 18 час.

Адрес: Akersveien 33, 0177 Oslo

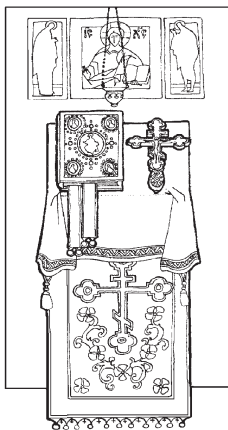
ТАИНСТВО ПОКАЯНИЯ

В Храме Христа Спасителя исповедь совершается по субботам после Всенощного бдения, примерно с 19:30.

Краткая исповедь (читается общее исповедание грехов) для желающих причаститься совершается также перед каждой Литургией (в воскресенье с 10:10, в другие дни - за 30 мин. до начала службы).

Исповедь заканчивается с началом Божественной Литургии!

Возможно договориться о частной беседе/исповеди (преимущественно по средам).



Для связи:

Игумен Климент

kliment@ortodoks.no

моб: 93 460 465

тел: 22 20 56 03 (храм)

тел: 22 20 56 00 (дом)

Протоиерей Павел

pavel@ortodoks.no

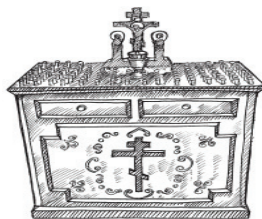
моб: 478 83 124

Исповедь на Пасху

В пасхальную ночь исповеди не будет.

Всем предлагается исповедоваться

в течение Великого Поста - в установленный Церковью период покаянного делания!



Заупокойная молитва

В течение всего учебного года общая заупокойная лития совершается в нашем храме по средам (см. расписание).

В особых случаях можно заказать панихиду по субботам в 17 час.

Договоритесь со священником!

Вы не получаете Лепту?

- Возможно, у Вас поменялся адрес?

После каждой рассылки часть экземпляров Лепты возвращается, не найдя своих адресатов.

Сообщите свой новый адрес по электронной почте

kliment@ortodoks.no
или по смс 934 60 465.

Держите связь!

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

OSLO

Место: Храм Христа Спасителя, Akersveien 33, Oslo

Прощеное воскресенье

| | | | | |
|-------------|--------|-------|--------------------------|----|
| Суббота | 21.02. | 18:00 | Всенощное бдение | ЦС |
| Воскресенье | 22.02. | 11:00 | Божественная Литургия | ЦС |
| | | 18:00 | Вечерня с чином прощения | ЦС |

1-я седмица Великого поста

| | | | | |
|-------------|--------|-------|----------------------------------|-----|
| Понедельник | 23.02. | 16:00 | Store botskanon | НО |
| | | 18:00 | Покаянный канон Андрея Критского | ЦС |
| Вторник | 24.02. | 16:00 | Store botskanon | НО |
| | | 18:00 | Покаянный канон Андрея Критского | ЦС |
| Среда | 25.02. | 14:00 | Литургия Преждеосвященных Даров | Ц/Н |
| | | 18:00 | Покаянный канон Андрея Критского | ЦС |
| Четверг | 26.02. | 18:00 | Покаянный канон Андрея Критского | ЦС |

Неделя 1-я Великого Поста - Торжество Православия

| | | | | |
|-------------|--------|-------|---------------------------------|-----|
| Суббота | 28.02. | 18:00 | Всенощное бдение | Ц/Н |
| Воскресенье | 01.03. | 11:00 | Божественная Литургия и Молебен | Ц/Н |
| Среда | 04.03. | 16:00 | Литургия Преждеосвященных Даров | Ц/Н |

Богослужение на норвежском языке

| | | | | |
|---------|--------|-------|-------------------------------|----|
| Пятница | 06.03. | 17:00 | Sykesalving (oljevetsignelse) | НО |
| Суббота | 07.03. | 10:00 | Божественная Литургия | НО |
| | | 14:00 | Годовое Приходское собрание | |

Неделя 2-я Великого Поста - Святителя Григория Паламы

| | | | | |
|-------------|--------|-------|---------------------------------|-----|
| Суббота | 07.03. | 18:00 | Всенощное бдение | ЦС |
| Воскресенье | 08.03. | 11:00 | Божественная Литургия | ЦС |
| Среда | 11.03. | 16:00 | Литургия Преждеосвященных Даров | Ц/Н |

Неделя 3-я Великого Поста - Крестопоклонная

| | | | | |
|-------------|--------|-------|-----------------------------------|-----|
| Суббота | 14.03. | 18:00 | Чтение канона и поклонение Кресту | ЦС |
| Воскресенье | 15.03. | 11:00 | Божественная Литургия | ЦС |
| Среда | 18.03. | 16:00 | Литургия Преждеосвященных Даров | Ц/Н |
| Пятница | 20.03. | 17:00 | Соборование | ЦС |

Неделя 4-я Великого Поста - преп. Иоанна Лествичника

| | | | | |
|-------------|--------|-------|----------------------------------|-----|
| Суббота | 21.03. | 18:00 | Всенощное бдение | Ц/Н |
| Воскресенье | 22.03. | 11:00 | Божественная Литургия | ЦС |
| Среда | 25.03. | 16:00 | Литургия Преждеосвященных Даров | Ц/Н |
| | 25.03. | 18:00 | Покаянный канон Андрея Критского | ЦС |
| Пятница | 27.03. | 17:00 | Соборование | ЦС |

Неделя 5-я Великого Поста - Марии Египетской

| | | | | |
|-------------|--------|-------|---------------------------------|-----|
| Суббота | 28.03. | 18:00 | Вечерня | Ц/Н |
| Воскресенье | 29.03. | 11:00 | Божественная Литургия | ЦС |
| Среда | 01.04. | 16:00 | Литургия Преждеосвященных Даров | Ц/Н |

Лазарева суббота - богослужения на норвежском языке

| | | | | |
|---------|--------|-------|-----------------------|-----|
| Пятница | 03.04. | 18:00 | Соборование | Ц/Н |
| Суббота | 04.04. | 10:00 | Божественная Литургия | НО |

| Вход Господень во Иерусалим - Вербное воскресенье | | | | |
|--|--------|-------|---|-----|
| Суббота | 04.04. | 18:00 | Всенощное бдение | ЦС |
| Воскресенье | 05.04. | 11:00 | Божественная Литургия и крестный ход | ЦС |
| Благовещение Пресвятой Богородицы | | | | |
| Вторник | 07.04. | 09:00 | Божественная Литургия | Ц/Н |
| Великая Среда | | | | |
| Среда | 08.04. | 18:00 | Соборование | ЦС |
| Великий Четверток | | | | |
| Четверг | 09.04. | 11:00 | Вечерня с Божественной Литургией | Ц/Н |
| | | 18:00 | Чтение 12 Евангелий Святых Страстей | ЦС |
| Великий Пяток | | | | |
| Пятница | 10.04. | 16:00 | Вечерня с выносом Плащаницы | ЦС |
| | | 18:00 | Утренняя с погребением Плащаницы | ЦС |
| Великая Суббота | | | | |
| Суббота | 11.04. | 11:00 | Вечерня с Божественной Литургией | ЦС |
| | | 13:30 | <i>Освящение пасхальной пищи</i> | |
| ПАСХА - Светлое Христово Воскресение | | | | |
| Суббота | 11.04. | 23:30 | Полунощница | ЦС |
| Воскресенье | 12.04. | 00:00 | Крестный ход, Пасхальная Заутреня и Божественная Литургия | Ц/Н |
| | | | <i>Освящение пасхальной пищи ок. 01:30</i> | |
| | | | <i>Служба заканчивается ок. 3 час. ночи</i> | |
| Первый день Пасхи | | | | |
| Воскресенье | 12.04. | 17:00 | Вечерня | Ц/Н |
| Светлая седмица | | | | |
| Среда | 15.04. | 09:00 | Божественная Литургия | Ц/Н |
| Пятница | 17.04. | 09:00 | Божественная Литургия и освящение воды | Ц/Н |
| Неделя Антипасхи | | | | |
| Суббота | 18.04. | 18:00 | Всенощное бдение | ЦС |
| Воскресенье | 19.04. | 11:00 | Божественная Литургия и крестный ход | ЦС |
| Радоница - поминовение усопших | | | | |
| Вторник | 21.04. | 09:00 | Божественная Литургия и Панихида | ЦС |
| Среда | 22.04. | 18:00 | Вечерня и заупокойная лития | ЦС |
| Неделя 3-я по Пасхе - Святых Жен-Мироносиц | | | | |
| Суббота | 25.04. | 18:00 | Всенощное бдение | Ц/Н |
| Воскресенье | 26.04. | 11:00 | Божественная Литургия и крестный ход | ЦС |
| Среда | 29.04. | 18:00 | Вечерня и заупокойная лития | ЦС |
| Богослужение на норвежском языке | | | | |
| Пятница | 01.05. | 18:00 | Вечерня | НО |
| Суббота | 02.05. | 10:00 | Божественная Литургия | НО |
| Неделя 4-я по Пасхе - о расслабленном | | | | |
| Суббота | 02.05. | 18:00 | Всенощное бдение | ЦС |
| Воскресенье | 03.05. | 11:00 | Божественная Литургия и крестный ход | ЦС |
| TR Ø G S T A D | | | | |
| <i>Место: Mørkfossveien 7, Trøgstad</i> | | | | |
| Суббота | 21.02. | 10:00 | Божественная Литургия | Ц/Н |

ROGALAND

Место: Line Bedehus, Hauglandsvegen 100, Bryne

| | | | |
|-------------|--------|-------|----------------------------------|
| Четверг | 26.02. | 18:00 | Православная беседа |
| Пятница | 27.02. | 18:00 | Вечерня с акафистом |
| Суббота | 28.02. | 10:00 | Божественная Литургия |
| Пятница | 13.03. | 18:00 | Вечерня с акафистом |
| Суббота | 14.03. | 10:00 | Божественная Литургия |
| | | 12:00 | Годовое Приходское собрание |
| Среда | 25.03. | 18:00 | Православная беседа |
| Четверг | 26.03. | 18:00 | Покаянный канон Андрея Критского |
| Пятница | 27.03. | 18:00 | Соборование |
| Суббота | 28.03. | 18:00 | Вечерня |
| Воскресенье | 29.03. | 10:00 | Божественная Литургия |

Страстная седмица

| | | | |
|---------|--------|-------|-------------------------------------|
| Четверг | 09.04. | 18:00 | Чтение 12 Евангелий Святых Страстей |
| Пятница | 10.04. | 18:00 | Вечерня с выносом плащаницы |
| Суббота | 11.04. | 10:00 | Вечерня с Божественной Литургией |

Пасха - Светлое Христово Воскресение

| | | | |
|---------|--------|-------|--|
| Суббота | 11.04. | 22:00 | Исповедь |
| Суббота | 11.04. | 23:30 | Пасхальная Заутреня и Божественная Литургия |

*(Служба заканчивается ок. 3 час. ночи
- после этого освящается пища)*



Прибывшие поездом на станцию Вруне будут встречены на машинах - см. подробнее на сайте www.ortodoks.no/russisk/stavanger/gudstjenester.

*По вопросам касательно транспорта можно обратиться к Ольге Люнд,
тел. 971 49 325, e-mail: lundolga@yahoo.com*

TRONDHEIM - TROMSØ

*Информация о дате и месте проведения богослужений
в городах Центральной и Северной Норвегии
будет размещена на сайте <http://ortodokstrondheim.wordpress.com>*

STIKLESTAD

Место: Hellige Olavs kapell, Stiklestad Nasjonale kultursenter, Leksdalsveien, Verdal



*В период до мая 2015 г. в храме Святого Олава
состоится регулярные богослужения в послед-
нее воскресенье каждого месяца в 11:00
(исповедь с 10:30).*

*См. подробнее на сайте
www.ortodokstrondheim.wordpress.com*

**Центр русского языка и культуры в Осло - русская школа
дополнительного образования, член Международной Ассоциации
русских школ и культурных обществ «Евролог»**

Приглашает детей в возрасте от 1 года до 16 лет

Это первая в стране профессиональная русская школа дополнительного образования и своеобразный культурный центр. Основана в ноябре 2003 года. Школу посещают около 200 учеников в год. С ними занимаются 25 опытных учителей с высшим образованием.

Наша главная задача - дать качественное образование на русском языке!

- Музыкально-ритмические занятия "Музыка с мамой" для детей от 1 года до 3-х лет
- Музыкально-развивающие занятия с мамой для детей 2-3-х лет
- Основной учебный курс развития детей дошкольного возраста (3-6 лет)
- Основной учебный курс по адаптированной программе российских школ для русскоязычных детей и подростков (6-16 лет)
- Интенсивный курс русского как иностранного для детей (6-16 лет)
- Ритмика для детей 4-6 лет
- Танцевальная студия современных танцев направления MTV-style
- Студия изобразительного искусства для детей 4-10 лет
- Шахматный клуб для детей от 5 лет
- Обучение игре на скрипке от 5-х лет и на фортепиано от 6-ти лет
- Сольфеджио для детей
- Занятия с логопедом
- Русский язык для пап

www.russisksenter.no

Занятия проводятся по выходным дням и в будние дни с 17.00.

Если у вас есть дети от 1 года до 16 лет и вы хотите, чтобы они сохранили свои историко-культурные корни, могли свободно говорить и писать по-русски, звоните нам!

тел: 22 67 71 90 / моб: 40 20 43 78

Татьяна Рейерсен
руководитель Центра
e-mail: nrf@oslo.vg

**КУРСЫ РУССКОГО ЯЗЫКА КАК ИНО-
СТРАННОГО РАЗНЫХ УРОВНЕЙ**

Занятия проводятся по субботам или будним дням с 17.00 по 2 акад. часа по адресу: Nordahl Bruns gt. 22 или Akersgata 65A. Продолжительность каждого уровня 24 часа или 12 недель. Стоимость 2400 крон. Доп.инф. тел.: **40204378 и 22677190.**

**КУРСЫ НОРВЕЖСКОГО ЯЗЫКА
ВСЕХ УРОВНЕЙ В ОСЛО**

Занятия проводятся в группах до 10 человек два раза в неделю по 3 акад. часа с 19:00 до 21:30 по адр.: Akersgata 65A. С 13 января. Стоимость 3800 крон. Доп.инф. тел.: **40204378 и 22677190**, mail: nrf@oslo.vg

**Центр русского языка и культуры в
Осло приглашает на встречу-семинар**

«Поддержка и развитие двуязычия
русскоговорящих детей вне России».

27 февраля 2015 года в 18.00

адрес: Nordahl Bruns gt.22, Halli salen

Гость - доктор педагогических наук, доцент,
лектор Хельсинкского университета

Екатерина Юрьевна Протасова, ведущий
специалист по детскому двуязычию, автор
учебников и методических пособий по рус-
скому языку для детей, живущих вне Рос-
сии. Язык встречи – русский.

Стоимость – 100 крон. Для родителей, чьи
дети посещают занятия в Центре русского
языка и культуры в Осло, а также учителей
Центра – бесплатно.

Запись **до 27 февраля 2015 года** по тел.:
40204378/22677190 или по mail: nrf@oslo.vg

ФОТОРЕПОРТАЖ



Подготовка к
Духовному вечеру,
посвященному Сергию
Радонежскому.
Воскресная школа в
Осло, январь 2015 г

Великое освящение
воды в приходе святой
благоверной княгини
Анны Новгородской в
Тронхейме в январе
2015 г.



ФОТОРЕПОРТАЖ

Рождественская елка в молельном доме «Line bedehus» в Брюне, Рогаланд.



Община Ирининского прихода в Рогаланде после Рождественской службы в январе 2015 г.



Новообразованный Свято-Аннинский приход в Тронхейме

Общеприходское собрание Свято-Ольгинского прихода приняло 28 сентября 2014 г. решение о создании в Тронхейме самостоятельного Свято-Аннинского прихода путем выделения его из состава Ольгинского прихода.

Одновременно с образованием нового прихода святой княгини Анны Новгородской посредством его выделения из состава прихода святой княгини Ольги, приходское собрание единогласно определило, что приходской регистр обоих приходов ведется совместно.

Место постоянного проживания отдельного прихожанина на 1 января определяет его принадлежность к одному из взаимодействующих при-

ходов. Члены Свято-Ольгинского прихода, проживающие в губерниях Согн и Фьордане, Мёре и Румсдал, Сёр-Трёнделаг, Нур-Трёнделаг, Нурланд, Тромс, Финнмарк и Шпицберген, становятся при реорганизации приходской жизни членами прихода святой Анны Новгородской.

Прихожане Ольгинского прихода, проживающие в губерниях Ёстфолд, Акерсхюс, Осло, Хедмарк, Оппланд, Бюскеруд, Вестфолд, Телемарк, Ауст-Агдер, Вест-Агдер, Хордаланд и Рогаланд продолжают быть членами Свято-Ольгинского прихода.

Общий регистр прихожан Ольгинского и Аннинского приходов администрируется приходом святой равно-



апостольной княгини Ольги. Приходы Русской Православной Церкви в Рогаланде (Святой великомученицы Ирины), Бергене (Богоявленский приход) и в Киркенесе (Трифоновский приход) ведут каждый свой собственный членский регистр.

Решением Священного Синода Русской Православной Церкви от 25 декабря 2014 года новообразованный приход в честь святой преподобной Анны Новгородской в г. Тронхейме официально принят в состав благочиния Патриарших приходов Русской Православной Церкви в Норвегии.

Настоятелем прихода был назначен клирик благочиния Патриарших приходов в Норвегии священник Александр Волохань, проживающий в Тронхейме.

Электронная анкета

Теперь вы можете сообщить свои данные в приходской регистр, заполнив электронную анкету на сайте:

**[www.ortodoks.no/russisk/
bli-medlem](http://www.ortodoks.no/russisk/bli-medlem)**

Зачем нужно регистрироваться православным в одном из приходов?

Исходя из статистических данных в Норвегии проживает не менее 20.000 чад Русской Православной Церкви.

В основном это выходцы из России, Украины, Белоруси и стран Прибалтики или их дети, родившиеся в Норвегии.

На сегодняшний день менее 5.000 из них являются зарегистрированными прихожанами.

Соответственно, Церковь не получает предусмотренную законом страны дотацию на более чем 15.000 человек.

Регистрация прихожан
- в наших общих интересах!



В. Никифоров-Волгин: ВЕЛИКИЙ ПОСТ



Редкий великопостный звон разбивает скованное морозом солнечное утро, и оно будто бы рассыпается от колокольных ударов на мелкие снежные крупинки. Под ногами скрипит снег, как новые сапоги, которые я обуваю по праздникам.

Чистый Понедельник. Мать послала меня в церковь «к часам» и сказала с тихой строгостью:

— Пост да молитва небо отворяют!

Иду через базар. Он пахнет Великим постом: редька, капуста, огурцы, сушеные грибы, баранки, снитки, постный сахар... Из деревень привезли много веников (в Чистый Понедельник была баня). Торговцы не ругаются, не зубоскалят, не бегают в казенку за сотками и говорят с покупателями тихо

и деликатно:

- Грибки монастырские!
- Венечки для очищения!
- Огурчики печорские!
- Сниточки причудские!

От мороза голубой дым стоит над базаром. Увидел в руке проходившего мальчишки прутик вербы, и сердце охватила знобкая радость: скоро весна, скоро Пасха и от мороза только ручейки останутся!

В церкви прохладно и голубовато, как в снежном утреннем лесу. Из алтаря вышел священник в черной епитрахили и произнес никогда не слышанные слова:

«Господи, Иже Пресвятаго Твоего Духа в третий час апостолом Твоим низпославый, Того, Благий, не отыми

от нас, но обнови нас, молящих Ти ся...»

Все опустились на колени, и лица молящихся, как у предстоящих перед Господом на картине «Страшный суд». И даже у купца Бабкина, который побоями вогнал жену в гроб и никому не отпускает товар в долг, губы дрожат от молитвы и на выпуклых глазах слезы. Около распятия стоит чиновник Остряков и тоже крестится, а на масленице похвалялся моему отцу, что он, как образованный, не имеет права верить в Бога. Все молятся, и только церковный староста звенит медяками у свечного ящика.

За окнами снежной пылью осыпались деревья, розовые от солнца.

После долгой службы идешь домой и слушаешь внутри себя шепот: «Обнови нас, молящих Ти ся... даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего...»

А кругом солнце. Оно уже сожгло утренние морозы. Улица звенит от ледяных сосулек, падающих с крыш.

Обед в этот день был необычайный: редька, грибная похлебка, гречневая каша без масла и чай яблочный. Перед тем как сесть за стол, долго крестились перед иконами. Обедал у нас нищий старичок Яков, и он сказывал:

— В монастырях по правилам святых отцов на Великий пост положено сухоястие, хлеб да вода... А святой Ерм со своими учениками вкушали пищу единожды в день и только вечером...

Я задумался над словами Якова и перестал есть.

— Ты что не ешь? — спросила мать.

Я нахмурился и ответил басом, исподлобья:

— Хочу быть святым Ермом! Все

улыбнулись, а дедушка Яков погладил меня по голове и сказал:

— Ишь ты, какой восприимный!

Постная похлебка так хорошо пахла, что я не сдержался и стал есть; дохлебал ее до конца и попросил еще тарелку, да погуще.

Наступил вечер. Сумерки колыхнулись от звона к великому повечерию. Всей семьей мы пошли к чтению канона Андрея Критского. В храме полумрак. На середине стоит аналой в черной ризе, и на нем большая старая книга. Много богомольцев, но их почти не слышно, и все похоже на тихие деревца в вечернем саду. От скудного освещения лики святых стали глубже и строже.

Полумрак вздрогнул от возгласа священника, тоже какого-то далекого, окутанного глубиной. На клиросе запели тихо-тихо и до того печально, что защемило в сердце:

«Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; Сей мой Бог, и прославлю Его, Бог отца моего, и вознесу Его, славно бо прославился...»

К аналою подошел священник, зажег свечу и начал читать великий канон Андрея Критского:

«Откуда начну плакати окаяннаго моего жития деяний? Кое ли положу начало, Христе, нынешнему рыданию? Но яко благоутробен, даждь ми прегрешений оставление».

После каждого прочитанного стиха хор вторит батюшке: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя».

Долгая-долгая, монастырски строгая служба. За погасшими окнами ходит темный вечер, осыпанный звездами. Подошла ко мне мать и шепнула на ухо:

— Сядь на скамейку и отдохни

малость...

Я сел, и охватила меня от усталости сладкая дрема, но на клиросе запели: «Душе моя, душе моя, возстани, что спиши?»

Я смахнул дрему, встал со скамейки и стал креститься.

Батюшка читает: «Согреших, беззаконновах, и отвергох заповедь Твою...»

Эти слова заставляют меня задуматься. Я начинаю думать о своих грехах. На масленице стянул у отца из кармана гривенник и купил себе пряников; недавно запустил комом снега в спину извозчика; приятеля своего Гришку обозвал «рыжим бесом», хотя он совсем не рыжий; тетку Федосью прозвал «грызлой»; утаил от матери сдачу, когда покупал керосин в лавке, и при встрече с батюшкой не снял шапку.

Я становлюсь на колени и с сокрушением повторяю за хором: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя...»

Когда шли из церкви домой, дорогою я сказал отцу, понутив голову:

— Папка! Прости меня, я у тебя стянул гривенник!

Отец ответил:

— Бог простит, сынок.

После некоторого молчания обратился я и к матери:

— Мама, и ты прости меня. Я сдачу за керосин на пряниках проел. И мать тоже ответила:

— Бог простит.

Засыпая в постели, я подумал:

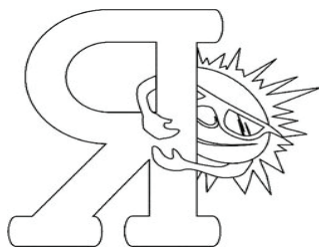
— Как хорошо быть безгрешным!

РУССКАЯ ШКОЛА В ОСЛО

Продолжает свою работу Русская школа в Осло под руководством Анастасии Дарьиной. На занятия приглашаются дети от 3,5 лет.

Продолжают свою работу курсы «Русский язык для родителей», по программе русский язык как иностранный. Обучение проводится на уровне Trinn 2. Основная задача курса - поддержать интерес к русскому языку у родителей, не говорящих на нем.

Для родителей учеников Русской и Воскресной школы предусмотрены льготы при оплате.



По вопросам записи:

Елена Григоренко
elena@ortodoks.no
моб: 480 79 075

www.russiskskole.no

Адреса и телефоны

Свято-Ольгинский приход в Осло

Адрес приходской церкви:

Храм Христа Спасителя
Akersveien 33, 0177 Oslo

Расписание служб:

См. издание «Русская Лепта» или
интернет-сайт www.ortodoks.no

Почтовый адрес:

Hellige Olga menighet
Den russiske ortodokse kirke
Akersveien 33, NO-0177 Oslo

Приходская контора и читальный зал:

тел: (+47) 22 20 56 03
по пятницам с 10 до 14 час.

Настоятель:

о. Климент (Хухтамяки)
тел: (+47) 22 20 56 00 (дом)
моб: (+47) 934 60 465

kliment@ortodoks.no

Второй священник:

о. Павел Поваляев
моб: (+47) 478 83 124

pavel@ortodoks.no

Хоровая работа:

Сергей Поляков, тел: (+47) 984 54 622
Алевтина Полякова, тел: (+47) 970 61 937
alevtinap@gmail.com

Воскресная школа:

Елена Григоренко, моб: 480 79 075
elena@ortodoks.no

Åpen kirke (onsdager kl 14-18):

Guro Theodora Hodtvedt, тел: 986 97 381
theodora@ortodoks.no

Счет для пожертвований:

Счет №. 3000.26.88022
IBAN: NO88 3000 2688 022
BIC (Swift): SPSONO22

Свято-Аннинский приход в Тронхейме

Место богослужений:

Vakke kirke
Innherrredsveien 3, Trondheim
Расписание служб:
См. издание «Русская Лепта»
или интернет-сайт www.ortodokstrondheim.wordpress.com

Священник:

о. Александр Волохань
aleksandr@ortodoks.no
тел: (+47) 73 93 26 21
моб: (+47) 911 82 847

Фонд строительства церкви:

Счет № 4212.02.45400

Счет для пожертвований:

Счет № 4212.02.40425

Храм святого Олава в Стиклестаде

Адрес храма:

Stiklestad Nasjonale kultursenter,
Leksdalsveien, Verdal

Счет для пожертвований:

Счет nr. 3000.26.88030

Свято-Ирининский приход в Рогаланде

Место богослужений:

Line Bedehus, Hauglandsvegen 100,
Bryne

Расписание служб:

см. издание «Русская Лепта» или
интернет-сайт www.ortodoks.no

Священник:

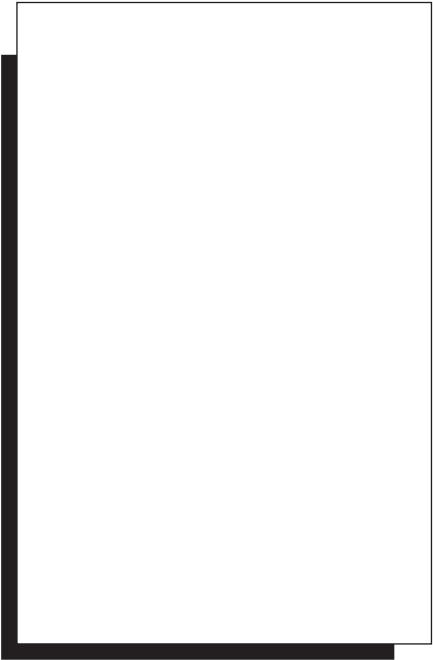
о. Павел (Поваляев), г. Осло
pavel@ortodoks.no
моб: (+47) 478 83 124

Хоровая работа:

Ольга Люнд, тел. 971 49 325,
lundolga@yahoo.com

Счет для пожертвований:

Счет №. 3201.22.59254



RETUR:

Hl. Olga menighet
Vår Frelsers ortodokse kirke
Akersveien 33
NO-0177 OSLO

